

راهنمای کدگذاری دفترمراقبت ممتد مادر

شرح حال ابتدای بارداری			مراقبت پیش از بارداری
وضعیت بارداری فعلی	سابقه بارداری و زایمان قبلی	سابقه یا ابتلا فعلی به بیماری	
- نبود هیچیک از موارد = ۰ - هریک از روش های پیشگیری از بارداری همزمان با بارداری، فاصله کمتر از ۳ سال، حاملگی ناخواسته = ۱ - بارداری اول = ۲ - بارداری پنجم و بالاتر = ۳ - چندقلویی = ۴ - ارهاش منفی با همسر ارهاش مثبت = ۵ - قد کمتر از ۱۵۰ سانتیمتر، شغل سخت و سنگین = ۶ - رفتارهای پرخطر، کشیدن سیگار، اعتیاد، مصرف الکل = ۷ - نمایه توده بدنی کمتر از ۱۹/۸ و بیش از ۲۶ = ۸	- نبود هیچیک از موارد = ۰ - چند قلویی، سقط مکرر یا دیررس یا حداقل دو بار سقط خود به خودی، مول/ حاملگی نابجا، زایمان سخت، زایمان سریع، زایمان زودرس، دیابت بارداری، زایمان دیررس = ۱ - پره اکلامپسی (فشارخون بالا)، اکلامپسی (تشنج) = ۲ - نوزاد با وزن بیش از ۴۰۰۰ گرم، نوزاد ناهنجار، نوزاد با وزن زیر ۲۵۰۰ گرم، مرده زایی، مرگ نوزاد = ۳ - سزارین = ۴ - خونریزی دوران بارداری (جفت سرراهی، جدا شدن زودرس جفت)، خونریزی پس از زایمان (آتونی) = ۵	- نبود هیچیک از موارد = ۰ - قلبی/ فشارخون بالا = ۱ - کلیوی = ۲ - روانی، صرع = ۳ - دیابت/ دیابت در خانواده = ۴ - ناهنجاری اسکلتی، ناهنجاری دستگاه تناسلی = ۵ - هپاتیت یا HBsAg مثبت = ۶ - سایر بیماریها (آسم، سل، تیروئید، تالاسمی، سرطان پستان، ...) = ۷ - نازایی و استفاده از روش های کمک باروری = ۸	- عدم دریافت مراقبت = ۰ - دریافت مراقبت = ۱

راهنمای کدگذاری دفتر مراقبت ممتد مادر

محل زایمان	نوع زایمان	کلاس آمادگی زایمان	سقط	ارزیابی معمول بارداری	
				پر خطر**	در معرض خطر*
- زایشگاه/ بیمارستان = ۱ - واحد تسهیلات زایمانی، مطب = ۲ - منزل = ۳ - بین راه = ۴	- زایمان طبیعی = ۱ - سزارین = ۲ - زایمان فیزیولوژیک با روش های کاهش درد - غیر دارویی = ۳ - زایمان فیزیولوژیک با روش های کاهش درد دارویی = ۴	- عدم شرکت در کلاس = ۰ - شرکت در کلاس = ۱	- کمتر از ۱۲ هفته = زودرس = کد ۱ - بعد از ۱۲ هفته تا ۲۲ هفته = دیررس = کد ۲	- نبود هیچیک از موارد = ۰ - خونریزی یا لکه بینی = ۱ - شوک، اختلال هوشیاری، شکم حاد (درد شدید شکم) = ۲ - علائم پره اکلامپسی (فشارخون بالا، ورم دست و صورت، افزایش وزن ناگهانی، افزایش تدریجی فشارخون، سردرد و تاری دید)، اکلامپسی (تشنج) = ۳ - دیابت بارداری = ۴ - علائم روانی شدید (افسردگی شدید، تمایل به خودکشی، سایکوز،...) = ۵ - عفونت دستگاه ادراری - تناسلی و کلیه (تب، درد پهلوها، خروج ترشحات چرکی و بدبو از مهبل، سوزش ادرار) = ۶ - علائم زایمانی یا منجر به زایمان پیش از موعد (پارگی کیسه آب یا آبریزش، درد) = ۷ - کاهش یا نبود حرکت جنین، شنیده نشدن و یا غیر طبیعی بودن صدای قلب جنین = ۸ - ترومبوفلیت (تب، درد یک طرفه ساق و ران)، استفراغ شدید یا خونی = ۹ - آمبولی ریه (تنگی نفس، درد سینه، تعداد تنفس بیش از ۳۰) = ۱۰	- نبود هیچیک از موارد = ۰ - وزن گیری نامناسب = ۱ - عدم تطابق اندازه رحم با سن بارداری = ۲ - کم خونی (رنگ پریدگی شدید) = ۳ - مشکلات دهان و دندان (پوسیدگی، جرم دندان، التهاب لثه، عفونت، آبسه، درد شدید دندان) = ۴ - مشکلات پوستی (بثورات، خارش)، زردی = ۵ - همسرآزاری، علائم روانی خفیف (وسواس، اضطراب و...) = ۶

* در معرض خطر: مواردی که نیازمند ارجاع غیر فوری یا ارجاع در اولین فرصت است.

** پر خطر: مواردی که نیازمند ارجاع فوری است.

راهنمای کدگذاری دفتر مراقبت ممتد مادر

ارزیابی معمول پس از زایمان		عامل زایمان
پر خطر**	در معرض خطر*	
- نبود هیچیک از موارد = ۰ - خونریزی بیش از حد قاعدگی و دفع لخته = ۱ - شوک، اختلال هوشیاری، شکم حاد (درد شدید شکم) = ۲ - علائم پره اکلامپسی (فشارخون بالا)، اکلامپسی (تشنج) = ۳ - علائم روانی شدید (افسردگی، سایکوز،...) = ۴ - عفونت دستگاه ادراری و کلیه (تب، درد پهلوها، سوزش ادرار) = ۵ - عفونت رحم یا متريت (تب، خروج ترشحات چرکی و بدبو از مهبل، درد زیر دل یا شکم) = ۶ - ترومبوفلیت (تب، درد یک طرفه ساق و ران) = ۷ - بی اختیاری ادرار و مدفوع = ۸ - تنفس مشکل (احتمال آمبولی، ادم حاد ریه، حمله آسم) = ۹	- نبود هیچیک از موارد = ۰ - بیماری (قلبی، کلیوی، صرع، ...) = ۱ - کم خونی، سرگیجه، رنگ پریدگی شدید = ۲ - مشکلات دهان و دندان (پوسیدگی، جرم دندان، التهاب لثه، عفونت، آبسه، درد شدید دندان) = ۳ - همسرآزاری، اندوه پس از زایمان، علائم روانی خفیف (وسواس، اضطراب و...) = ۴ - عفونت محل بخیه ها (تب، خروج ترشحات چرکی و بدبو از محل بخیه، درد) = ۵ - ماستیت یا آبسه پستان (تب، درد پستانها) = ۶	- متخصص زنان، پزشک عمومی، ماما = ۱ - ماما روستا، بهورز ماما = ۲ - ماما محلی، فرد دوره ندیده = ۳

* در معرض خطر: مواردی که نیازمند ارجاع غیر فوری یا ارجاع در اولین فرصت است.

** پر خطر: مواردی که نیازمند ارجاع فوری است.